

EN ÇOK SATAN
İSTİKRARLI
LİDER EĞİTİCİ
GÜVENİLİR
YOL GÖSTERİCİ
YENİLİKÇİ
RENKLİ
UZMAN





HAMİLELİK DÖNEMİNDE VE BEBEKLERİNİ BÜYÜTÜRKEN, ANNE-BABALARIN BİLMEK İSTEDİĞİ HER ŞEYİ BULABİLECEĞİ BİR BAŞ UCU REHBERİ.

“Dergimizde anne adayının hamilelik boyunca ve doğumdan sonra merak ettiği her türlü konu yer alıyor. Bebeğim ve Biz okura çocuk sağlığından, eşlerin birbirleriyle ve çocuklarıyla olan iletişimine; anne adayı, bebek ve çocukla ilgili uzman görüşlerine kadar her türlü konuyla ilgili geniş bir bilgi yelpazesi sunuyor.”

Genel Yayın Yönetmeni: Sevil Taner



- Türkiye'nin en çok okunan, en uzun soluklu, anne-bebek dergisi
- Konusunda uzman yazar ve doktorların görüşlerini içeren vazgeçilmez bir baş ucu rehberi
- Bilimsel ve güncel yöntemler izlemeye özen gösteren anne baba dergisi
- Okurların hamilelik, doğum, çocuk gelişimi ve bakımı, çocuk psikolojisi ile ilgili sorularına uzmanlarca cevap verilen interaktif bir marka
- Hamilelik ve doğum, çocuk, aile, alışveriş, stil, beslenme, ünlü anneler ile röportajlar
- Şimdiki anneler ve bebekler çok şanslı!



Cinsiyet (%)

*

| | |
|----------|----|
| 85 Kadın | 85 |
| 15 Erkek | 15 |



Sosyal Sınıf (%)

*

| | |
|----|----|
| AB | 73 |
| C1 | 18 |
| C2 | 9 |
| DE | 1 |



Öğrenim (%)

*

| | |
|----------------------------|----|
| Üniversite Mezunu ve Üzeri | 53 |
| Lise/Meslek Lisesi Mezunu | 30 |
| Ortaokul Mezunu | 6 |
| İlkokul Mezunu | 11 |



Yaş Grupları (%)

*

| | |
|-------|----|
| 15-17 | 3 |
| 18-24 | 21 |
| 25-34 | 53 |
| 35-44 | 20 |
| 45-54 | 3 |
| 55+ | 1 |



Bölgelere Göre (%)

*

| | |
|-------------------|----|
| İstanbul | 42 |
| Marmara | 16 |
| Ege | 13 |
| İç Anadolu | 9 |
| Akdeniz | 13 |
| Karadeniz | 4 |
| Doğu Anadolu | 1 |
| Güneydoğu Anadolu | 2 |

Tiraj

7.295

Turkuvaz Dağıtım A.Ş. 2015 yılı aylık tiraj ortalaması

moda



Eliz 36 TL
Clara 34 TL
Parça



Eliz 36 TL
Clara 34 TL
Parça



Eliz 36 TL
Clara 34 TL
Parça



aile: ilişkiler

Tartışmalar ÇOCUKLARI nasıl etkiliyor?

Her aile içinde zaman zaman tartışmalar olabilir. Ancak her şey gibi bunun da ölçüsünü ayarlamak, çocukların psikolojilerinde ağır tahribatlar yaratmamak gerekiyor!

Hazırlayan: AYTULİKE KESKİN



Bazen aile içinde stres yaratan krizlerle karşılaşabiliyoruz. Anne-baba tartışması bu krizlerin içinde önemli bir yer tutuyor. Peki, uzmanlar bu konuda nasıl tavsiyeler yapıyor? **Uzm. Dr. İsmail Kılıç Çelebioğlu** (Menteşe İktisat Enstitüsü Psikolojik Danışmanı) çocukların tartışmalardan nasıl etkilendiğini anlatır ve ailelerin dikkat etmesi gereken noktaları açıklar.

Aile içi tartışmalar çocuğun yaşamında yaşanmamalı!

Anne-baba arasında çok sık tartışma yaşanması, çocuğun olumsuz etkilenmesine sebep olabilir. Tartışmalar içerisinde geçen hakaret ve gencileşici olumsuz ifadelerin çocuk tarafından duyulması önemlidir. Açıklayalım, gençlere akıldan dışlanan çocuk bu şekilde saf edemeyeceği için öfke, silyelenen davranışlar ve diğer olumsuz davranışlar sergileyebilir. Bu konuda en çok dikkat edilmesi gereken nokta, çocukların çözüm öneri sunabileceğidir. Ebeveyn kavramını içinde tutan

çocuk: 0-12 ay

Ek besinlere geçiş için süper öneriler!



Minik bebeğinizle sık sık hasır neşir olduğunuz o keyifli emzirme zamanlarınıza biraz acizlik. Çünkü sağlıklı gelişimi için onu yeni besinlerle tanıştırma zamanınız geldi.

Hazırlayan: BAŞAK DOĞRU / Fotoğrafçı: HAYDAR ERÇİN

Dünyanın liban sadece anne sütüyle veya devam sütüyle beslenen bebekler, artık yeni besinlerle tanışmaya başlamışlardır. Çünkü 6. aydan sonra sadece anne sütü yetmez. Bu yüzden sonra ek besinlere geçmek gerekiyor. Bebeğin gelişimi açısından çok önemli olan bu dönemde annesinin ve annesinin yanında yeni besinlerle tanışması ve kendisini oluşturma da ayrıca önemlidir. **Dr. İsmail Kılıç Çelebioğlu** (Menteşe İktisat Enstitüsü Psikolojik Danışmanı), hangi besinlere ne zaman ve nasıl başlamasıyla ilgili önerilerini izni kullandığımız içeriklerde bulabilirsiniz.

Hangi ayda başlanmalı?
6. aydan sonra ilk besin anne sütü, bebeğin beslenmesi için en uygun besindir. Bu dönemde bebek gastroenteritler, kızamıkçık ve diğer enfeksiyonlarla karşılaşabilir. Bu nedenle ilk besin olarak sadece annesinin sütü tercih edilmelidir. Bebeğin beslenmesi için ilk besin olarak sadece annesinin sütü tercih edilmelidir. Bebeğin beslenmesi için ilk besin olarak sadece annesinin sütü tercih edilmelidir. Bebeğin beslenmesi için ilk besin olarak sadece annesinin sütü tercih edilmelidir.

dosya

Doğum Sonrası

İlk 1 ay sizi ve bebeğinizi neler bekliyor?



Bebeğinizin doğumdan sonra yeni dünyasına alışması, sizin sevginizle kolaylaşıyor. Peki, bu dönemin ikiniz için de nasıl bir süreç olacağını bilmek ister misiniz?

Hazırlayan: BAŞAK DOĞRU

Bebeğim | Nisan 2014 | 115

aile: d

Disiplinde 10 altın kural

Çocuğunuzun güdeleri yavaş yavaş sızdırırken, ona bazı disiplin kurallarını uygulatabilmeniz zor, biliyoruz. Fakat aile içi tutarlı şekilde uygulanan disiplin, aslında çocuğunuzun da kendini güvende hissetmesini sağlıyor.

Hazırlayan: İŞİL EVRİM AKGÜN



Ana-babaların çocuğuna en büyük zorluklarından biri, onu disiplinli kılmaktır. Çoğu ebeveynin bir işi yapması için çocuğundan istediği şeyler, çocuğunun bu işi yapmamasıdır. Bu nedenle ebeveynler, çocuğundan istedikleri şeyleri yapmasını sağlamak için disiplin uygulamak zorunda kalırlar. Disiplin, her ebeveynin çocuğundan beklediği şeyleri yapmasını sağlamak için uyguladığı kurallardır. Disiplin, çocuğunuzun gelecekte başarılı olmasını sağlar. Disiplin, çocuğunuzun gelecekte başarılı olmasını sağlar.

içindekiler

NİSAN 2014

- 42 **ÇOCUK**
42 6-12 AY
Ek besinlere geçiş için öneriler
- 48 **2-4 YAŞ**
Kıyafet önerileri
- 56 **HAMİLELİK & DOĞUM**
56 **HAZİRAN**
Hamile kalmadım diye...
- 60 **PSIKOLOJİ**
Çocukların korku kaynaklı davranışları
- 60 **AKTÜEL**
34 **REPORTAJ**
Hamilelikten sonra: 0-12 Ay için emzirme
- 34 **REPORTAJ**
"Bebekler neyi?"
- 34 **REPORTAJ**
Saklıyorum Çocuk: "Ağrı ile yaşamayı bir hayal"
- 106 **SAĞLIK**
Bebeğin artıları

Bebeğim *ve Biz*

www.bebegimvebiz.com.tr



Reklam Satış: 0212 354 32 36

Etkinlik ve 360 Projeler: 0212 354 41 83

Dergi Yönetimi: 0212 354 42 00